

## Loïc PINTE

45, rue de Beaufort  
62200 Boulogne sur Mer  
Tel : 06 73 31 15 36  
Email : pinte.loic@gmail.com



Né le 15 février 1984

## PREPARATEUR PHYSIQUE

### COMPETENCES PRINCIPALES

---

- Acquisition des connaissances scientifiques et des compétences spécifiques liées à l'entraînement, la pratique sportive de haut niveau et de Education Physique et Sportive.
- Acquisition des compétences en matière d'organisation et de gestion de l'environnement physique et humain du sport et de l'éducation physique.
- Spécialisation dans la préparation athlétique (motricité, coordination, appuis), outils d'évaluation et statistiques.

### INVESTISSEMENTS SPORTIFS

---

- Depuis janvier 2017 :
  - Préparation Physique avec **Jimmy GRESSIER**. (Aide technique de course et renforcement musculaire)
    - **Equipe de France d'Athlétisme**, recordman Europe du 5km. Triple Champion d'Europe de cross country espoir, quintuple champion d'Europe de cross par équipe, du 5000 et 10000m. Double Champion de France Elite du 10km sur route.
- Août 2012 à maintenant :
  - Création d'entreprise (**www.loic-coachsportif.fr**): Préparation Physique et coaching sportif, cours collectifs.
    - sportifs de haut niveau, communes, associations, entreprises et particuliers.
- 2010/2011 :
  - Stage 600 heures en salle de musculation et fitness.
    - **ÔASIA Boulogne sur Mer**
- Avril 2010 :
  - Stage observation haut niveau
    - **ESSM Le Portel (PRO B)**
- Été 2009 :
  - Création et animateur centre aéré
    - **Lottinghen**

- 2008/2009 :
  - Aide Préparation Physique handball
    - **Chevigny Saint Sauveur (NATIONAL 2 féminine)**
  
- 2007 et 2008 :
  - Stagiaire Entraînement Athlétisme pour les sprinteurs
    - **Boulogne Athlétic Club (NATIONAL 2)**
  
- 2005 et 2006 :
  - Entraîneur seniors, Football,
    - club district
  
- 2005/2006/2007:
  - Organisation séances d'Education Physique et sportive.
    - Ecoles primaires Boulogne sur Mer, Ferques, Isques.

## FORMATIONS ET DIPLOMES

---

- 2012 : **Certifié en modelage bien-être**  
(Californien, suédois, pierres chaudes et Amma sur chaise)
  
- 2011 : **Master 2, Entraînement Préparation Physique, Mentale et Management Sportif (UFR STAPS DE DIJON)**
  
- 2010 : **Diplôme Universitaire de Préparation Physique GILLES COMETTI (CENTRE D'EXPERTISE DE LA PERFORMANCE de Dijon)**
  
- 2008 : **Licence STAPS, Entraînement Sportif**: l'Université Littoral de la Côte d'Opale.
  
- 2004 : Baccalauréat STT Comptabilité Gestion.

## COMPETENCES SECONDAIRES

---

- C2i (Certificat Informatique et Internet)
- ANGLAIS niveau B2 (échelle Cambridge University)